

## Studio Wohl «2020年9月» 週間スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat			
9:30	Michiyo	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4
10:00									
10:30									
11:00	Michiyo	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4
11:30									
12:00									
12:30	Michiyo	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4
13:00									
13:30									
14:00	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4	
14:30									
15:00									
15:30	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4	
16:00									
16:30									
17:00		Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4	
17:30									
18:00							★9月のwohl instructor 第1土曜日 Rie 第3土曜日 Chiharu		
18:30			Rie	Rie	Chiharu				
19:00			Rie	Rie	Chiharu				
19:30									
20:00			Rie	Rie	Chiharu				
20:30			Rie	Rie	Chiharu				

**ご注意ください！ ジュニアインストラクターはマットのみのパーソナルトレーニングになる可能性があります！**

レッスン消化ポイントは下記の通りです！

インストラクター毎に異なるためご注意ください。●Personal● Michiyo,Rie,Chikako→6pt、Chiharu→4pt ●少人数制グループ● Michiyo,Rie,Chikako→3pt、

Chiharu→2pt ★**コロナウイルス感染症予防の為当面の間、グループレッスン**は休講とさせていただきます