

## Studio Wohl «2020年8月» 週間スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat			
9:30	Michiyo	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4
10:00									
10:30									
11:00	Michiyo	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4
11:30									
12:00									
12:30	Michiyo	ピラティス (Michiyo)	Michiyo	Rie	ピラティス (Rie)	Michiyo	ピラティス (Chikako第1/3/5 第2/4 Chiharu)		
13:00									
13:30									
14:00	Michiyo	Michiyo	ピラティス (Rie)	Rie	ピラティス (Michiyo)	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4	
14:30									
15:00									
15:30	Michiyo	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4	
16:00									
16:30									
17:00	\	Michiyo	Rie	Rie	Michiyo	Chikako	Wohl Instructor 第1/3/5	Chiharu 第2/4	
17:30									
18:00							★8月のwohl instructor 第1土曜日 Michiyo 第3土曜日 chiharu 第5土曜日 Rie ★お盆も通常通り営業 致します。		
18:30	\	\	Rie	Rie	Chiharu				
19:00									
19:30									
20:00	\	\	Rie	Rie	Chiharu				
20:30									

**ご注意ください！ ジュニアインストラクターはマットのみのパーソナルトレーニングになる可能性があります！**

太い線で囲まれているのがグルプレッスン。インストラクター名のみ部分がパーソナルトレーニングです。またレッスン消化ポイントは下記の通りです！  
 インストラクター毎に異なるためご注意ください。●Personal● Michiyo,Rie,Chikako→6pt、Chiharu→4pt ●少人数制グループ● Michiyo,Rie,Chikako→3pt、Chiharu→2pt