

Studio Wohl «2020年3月» 週間スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun		
9:30	Michiyo	Yuri	Madonna	Michiyo	Madonna	Yuri	Michiyo	Wohl Instructor	
10:00									
10:30									
11:00	Michiyo	Madonna	Yuri	Madonna	Michiyo	Madonna	Yuri	Michiyo	Wohl Instructor
11:30									
12:00									
12:30	Michiyo	Madonna	Yuri	ピラティス (Michiyo)	Madonna	Yuri	Michiyo	ピラティス (Wohl Instructor)	
13:00									
13:30									
14:00	Michiyo	ピラティス (Yuri)	Michiyo	Madonna	Yuri	ピラティス (Michiyo)	Wohl Instructor		
14:30									
15:00									
15:30		Madonna	Yuri		Madonna	Yuri	Michiyo	Wohl Instructor	
16:00									
16:30									
17:00		Madonna			Madonna	Yuri		Wohl Instructor	
17:30									
18:00									
18:30		Madonna	Madonna	Madonna	Yuri	Madonna	Madonna指名可能枠 火曜日9:30 金曜日終日		
19:00									
19:15									
19:45		Madonna	Madonna						
20:15									

定休日

土曜日IR情報

3/7(土)
Madonna
3/14(土)
Michiyo
3/21(土)
Madonna
3/28(土)
Madonna

ご注意ください！ ジュニアインストラクターはマットのみのパーソナルトレーニングになる可能性があります！

太い線で囲まれているのがグルーブレッスン。インストラクター名のみ部分がパーソナルトレーニングです。またレッスン消化ポイントは下記の通りです！
 インストラクター毎に異なるためご注意ください。 ●Personal ● Madonna,Michiyo→6pt、Yuri→4pt ●少人数制グループ ● Madonna,Michiyo→3pt、Yuri→2pt