

Studio Wohl «2019年9月» 週間スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun		
9:30	Michiyo	Yuri	Madonna	Michiyo	Madonna	Yuri	Michiyo	Madonna	
10:00									
10:30									
11:00	Michiyo	Madonna	Yuri	Madonna	Michiyo	Madonna	Yuri	Michiyo	Madonna
11:30									
12:00									
12:30	Michiyo	Madonna	Yuri	ピラティス (Michiyo)	Madonna	Yuri	Michiyo	ピラティス (Madonna)	
13:00									
13:30									
14:00	Michiyo	ピラティス (Yuri)	Michiyo	Madonna	Yuri	ピラティス (Michiyo)	Madonna		
14:30									
15:00									
15:30		Madonna	Yuri		Madonna	Yuri	Michiyo	Madonna	
16:00									
16:30									
17:00		Madonna		Madonna		Madonna			
17:30									
18:00									
18:30		Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna指名可能枠 火曜日9:30 金曜日終日		
19:00									
19:15				【レッスン休講・代講情報】 6(金) 終日 Michiyo, 21(土) 終日 Madonna					
19:45		Madonna	Madonna						
20:15									

定休日

ご注意ください！ ジュニアインストラクターはマットのみのパーソナルトレーニングになる可能性があります！

太い線で囲まれているのがグループレッスン。インストラクター名のみ部分がパーソナルトレーニングです。またレッスン消化ポイントは下記の通りです！
 インストラクター毎に異なるためご注意ください。 ●Personal ● Madonna→6pt、Michiyo,Yuri→4pt ●少人数制グループ ● Madonna→3pt、Michiyo,Yuri→2pt