

# Studio Wohl «2019年6月» 週間スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
9:30	Michiyo	Yuri	Madonna	Michiyo	Yuri	Michiyo	Madonna	
10:00								
10:30								
11:00	Michiyo	Madonna	Yuri	Madonna	Michiyo	Madonna	Yuri	
11:30								
12:00								
12:30	Michiyo	Madonna	Yuri	ピラティス (Michiyo)	Madonna	Yuri	Michiyo	ピラティス (Madonna)
13:00								
13:30								
14:00	Michiyo	ピラティス (Madonna⇒6/11~Yuri)	Michiyo	Madonna	Yuri	ピラティス (Michiyo)	Madonna	
14:30								
15:00								
15:30		Madonna	Yuri		Madonna	Yuri	Michiyo	Madonna
16:00								
16:30								
17:00		Madonna		Madonna		Madonna		
17:30								
18:00								
18:30		Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	<b>Madonna指名可能枠</b> 火曜日9:30 木曜日9:30 金曜日	
19:00								
19:15								
19:45		Madonna	Madonna	Madonna				
20:15								

定休日

**ご注意ください！ ジュニアインストラクターはマットのみのパーソナルトレーニングになる可能性があります！**

太い線で囲まれているのがグループレッスン。インストラクター名のみ部分がパーソナルトレーニングです。またレッスン消化ポイントは下記の通りです！  
 インストラクター毎に異なるためご注意ください。 ●Personal ● Madonna→6pt、Michiyo,Yuri→4pt ●少人数制グループ ● Madonna→3pt、Michiyo,Yuri→2pt