

*** 8月限定スペシャル企画 ***

通常メニューの「Pilates」を少し離れ、他では受けられないオリジナルメソッドが受けられる!!!
3名のインストラクターそれぞれの世界観! いつもと違う視点から身体を見つめてみませんか?
好きなレッスンを選択して 6回 or 12回 受けられます!

● 女性ホルモンケア ● by Mika

アロマを使った体質チェックと
Pilatesメソッドで女性ホルモンバランスケア♡♡



● ストレッチーズ ● by Sumako

新感覚!! 伸縮性のある特殊な布(ストレッチーズ)を使いながら、体の奥からの深い動き、全身の繋がりを、心地よさを驚く程感じられます。



● 整骨ピラティス ● by Natsu

まるで整体を受けたみたい! というのが率直な感想。
レッスン後は身体がスッキリ。
軽〜い身体を手に入れませんか?

特別レッスン60分 × 6回

50,000円 (約8,330円/回) 税込

※有効期間60日間

特別レッスン60分 × 12回

90,000円 (約7,500円/回) 税込

※有効期間90日間

現在お手持ちの回数券は、上記特別企画中有効期間を延長いたします。ご安心ください!