

Studio Wohl «2019年2月» 週間スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
9:30	Michiyo	/	Madonna	Michiyo	/	Madonna	Michiyo	Madonna
10:00			Madonna	Michiyo		Madonna	Michiyo	Madonna
10:30	/							
11:00	Michiyo	Madonna	Madonna	Michiyo	マタニティ(第1,3,5) 産後(第2,4) (Madonna)	Madonna	Michiyo	Madonna
11:30					Madonna			
12:00	/							
12:30	Michiyo	Madonna	ピラティス (Michiyo)	Madonna	Madonna	Michiyo	ピラティス (Madonna)	
13:00			Madonna				Michiyo	Madonna
13:30	/							
14:00	Michiyo	ピラティス (Madonna)	Michiyo	Madonna	ピラティス (Michiyo)	Madonna		
14:30		Madonna			Michiyo		Madonna	
15:00	/							
15:30	/	Madonna	/	Madonna	Madonna	Michiyo	Madonna	
16:00								Madonna
16:30	/							
17:00	/	Madonna	/	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	
17:30								Madonna
18:00	/							
18:30	/	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna指名可能枠 火曜日9:30 木曜日9:30	
19:00								Madonna
19:15	/							
19:45	/	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna	Madonna		
20:15								Madonna

定休日

ご注意ください！ ジュニアインストラクターはマットのみのパーソナルトレーニングになる可能性があります！

太い線で囲まれているのがグループレッスン。インストラクター名のみ部分がパーソナルトレーニングです。またレッスン消化ポイントは下記の通りです！
 インストラクター毎に異なるためご注意ください。 ●Personal● Madonna→6pt、Michiyo→4pt ●少人数制グループ● Madonna→3pt、Michiyo→2pt