

# \*\*\* 8月限定スペシャル企画 \*\*\*

通常メニューの「Pilates」を少し離れ、他では受けられないオリジナルメソッドが受けられる!!!

3名のインストラクターそれぞれの世界観! いつもと違う視点から身体を見つめてみませんか?

好きなレッスンを選択して 6回 or 12回 受けられます!

## ● 女性ホルモンケア ● by Mika

アロマを使った体質チェックと

Pilatesメソッドで女性ホルモンバランスケア♡♡



## ● ストレッチーズ ● by Sumako

新感覚!! 伸縮性のある特殊な布(ストレッチーズ)を使いながら、体の奥からの深い動き、全身の繋がりを、心地よさを驚く程感じられます。

## ● 整骨ピラティス ● by Natsu

まるで整体を受けたみたい! というのが率直な感想。

レッスン後は身体がスッキリ。

軽～い身体を手に入れませんか?



特別レッスン60分 × 6回

**50,000円** (約8,330円/回) 税込

※有効期間60日間

特別レッスン60分 × 12回

**90,000円** (約7,500円/回) 税込

※有効期間90日間

現在お手持ちの回数券は、上記特別企画中有効期間を延長いたします。ご安心ください!